



Let's eat!
Itoigawa



いといがわを、
いただきます。



糸魚川市地産地消
こだわりの店ガイドブック

いといがわ



2020

目印は
このポスターの
お店です！



糸魚川市産業部農林水産課
〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮 1-2-5
TEL.025-552-1511 FAX.025-552-7372
<https://www.city.itoigawa.lg.jp>

発行：2020年3月

おいしい食は、地形から

新潟県のいちばん西にある糸魚川市は、日本ではじめて「ユネスコ世界ジオパーク」に認定されたまちです。

日本列島を東西に分ける糸魚川-静岡構造線が通り、高い山や深い溪谷があり、長い海岸線、海底はゴツゴツとした岩…と、陸も海も複雑な地形となっています。実は、この地形が糸魚川を食の宝庫にしているのです。

山に降る雪は、春に雪解け水となって田んぼや畑をうるおします。

多くの種類の野菜が少しずつできる、“少量多品目”。

中山間地は、昼夜の寒暖差が大きく、作物がおいしく育ちます。



農家の猪股さんのお話は 10 ページ



にいがた地鶏「翠鶏」の飼育・販売をしているワークセンターにしようみのお話は 35 ページ

農産物の旬 春



イチゴ・とうなキャベツ
ほうれんそう
アスパラガス
山菜
(ウド・竹の子・コゴミ・ぜんまい・わらびなど)

トマト・きゅうり
なす・スイカ・メロン
たまねぎ・オクラ
枝豆・アスパラガス
じゃがいも・梅

通年

たまご
菌床しいたけ
わさび

イチゴ・キャベツ
白菜・ブロッコリー
ほうれんそう
アスパラ菜
なばな・ねぎ
大根・自然薯

米・トマト・きゅうり
なす・キャベツ・白菜
ブロッコリー・ほうれんそう
ねぎ・大根・さつまいも
自然薯・ぶどう
いちじく・栗・なめこ

冬

秋



糸魚川産を糸魚川で ～地産地消の取り組み



い
い
た
た
だ
き
ま
す。
が
わ
を、

糸魚川市では、農産物、林産物、水産物、畜産物、それらの食材を主原料として加工した加工品の消費拡大を進めるため、糸魚川産の食材を積極的に取り入れている飲食店・小売店を「糸魚川市地産地消推進店」に認定しています。「糸魚川市地産地消推進店」では、糸魚川産食材を味わい、購入することができます。

おいしい米と水、
きびしい寒さで
おいしい日本酒が
仕込まれます。



漁場と港が
近いので
獲れたての魚が
すぐに届きます。



漁師の磯貝さんのお話は 46 ページ

海岸から
急に深くなる
“ドンブカ”の
海底。

海産物の旬

春
ウスメバル (セイカイ)
ニギス (メギス)
マダイ
ワカメ

夏
タチウオ (カタナ)
マアジ (アジ)
モスク
サザエ
ベニズワイガニ

冬
ハタハタ
アンコウ
ヒラメ
ノロゲンゲ (ゲンギョ)
ホッコクアカエビ (甘エビ)

秋
アカムツ (ノドグロ)
ニギス (メギス)
サケ
ヒラメ
ノロゲンゲ (ゲンギョ)
ホッコクアカエビ (甘エビ)

ゴツゴツとした
岩場の多い地形で
魚の種類が豊富。



★春は3～5月、夏は6～8月、秋は9～11月、冬は12～2月と想定しました。



| | |
|-------------|---|
| おいしい食は、地形から | 2 |
| マップ | 6 |

糸魚川エリア 飲食店

| | |
|------------------|----|
| 1 江戸前 重寿し | 12 |
| 2 すし廣 | 12 |
| 3 すし活 | 12 |
| 4 寿司居酒屋 岬 | 13 |
| 5 寿司 割烹 志乃 | 13 |
| 6 割烹 倉また | 13 |
| 7 日本料理 鶴来家 | 14 |
| 8 割烹 春よし | 14 |
| 9 旬彩 山茶花 | 14 |
| 10 和の旬 かのや | 15 |
| 11 膳処くろひめ | 15 |
| 12 漁場 傳兵 | 15 |
| 13 食事処 大瀬 | 16 |
| 14 いっさく糸魚川奴奈川店 | 16 |
| 15 食事処 とんかつインター | 16 |
| 16 そば処 泉家 | 17 |
| 17 そば処 金七 | 17 |
| 18 今井 琴ざわそば | 17 |
| 19 歩荷茶屋 | 18 |
| 20 月徳飯店 | 18 |
| 21 トラットリア バンビーノ | 18 |
| 22 ライズカフェ | 19 |
| 23 焼肉 天安門 | 19 |
| 24 ホルモン家 じゅうじゅう | 20 |
| 25 居酒屋 源兵衛 | 20 |
| 26 居酒屋 多喜 | 20 |
| 27 味幸 | 21 |
| 28 漁師の寿司屋 楽々 | 21 |
| 29 漁師の店 煌凜丸 | 21 |
| 30 食彩ダイニング 京の蔵 | 22 |
| 31 パブレストラン カプリーノ | 22 |
| 32 居酒屋 げんこつ亭 | 22 |
| 33 居酒屋 出屋 | 23 |
| 34 魚がし | 23 |
| 35 海鮮料理 あすか | 23 |

| | |
|----------------------------|----|
| 36 漁師バル Ocean table Mana'o | 24 |
| 37 漁師直営 魚祭 | 24 |

糸魚川エリア 宿泊施設

| | |
|------------------|----|
| 38 ホテル國富 翠泉閣 | 24 |
| 39 ホテル國富 アネックス | 25 |
| 40 塩の道温泉 ホワイトクリフ | 25 |
| 41 笹倉温泉 龍雲荘 | 25 |
| 42 民宿 幸右衛門 | 26 |
| 43 民宿 彦左エ門 | 26 |
| 44 民宿 古畑 | 26 |
| 45 ペンション・クルー | 27 |

糸魚川エリア 小売店ほか

| | |
|-----------------------|----|
| 46 こまめし | 27 |
| 47 お米の配達人 | 28 |
| 48 ワークセンターにしうみ | 28 |
| 49 ㊿木島米穀店 | 28 |
| 50 ひすい食彩館 | 29 |
| 51 肉のひらさわ支店 | 29 |
| 52 精肉 山一 | 29 |
| 53 丸リー 小竹商店 | 30 |
| 54 一印かまぼこ屋 | 30 |
| 55 田原支店 | 30 |
| 56 くろひめフードストア | 31 |
| 57 キッチンママ潤蘭 | 31 |
| 58 玉橋商店 | 31 |
| 59 早川郷ふるさとの駅 よってきないや館 | 32 |
| 60 フェル・エッグ | 32 |
| 61 手づくりお菓子 ふくふく | 32 |
| 62 池原菓子舗 | 33 |
| 63 マックスバリュ糸魚川店 | 33 |
| 64 加賀の井酒造 | 34 |

地産な人インタビュー

| | |
|-----------------------------|----|
| 米作り農家 猪股元始さん 真衣さん | 10 |
| にいがた地鶏「翠鶏」飼育 ワークセンターにしうみ | 35 |
| 漁師 磯貝由一さん | 46 |

ご利用にあたって

- 紹介しているメニューや商品は、季節や天候によって提供できない場合があります。また、メニューや商品の取り扱いがなくなる場合もあります。あらかじめご了承ください。
- メニューや商品の詳細については、ご利用前に各店舗にお問い合わせください。

能生エリア 飲食店

- 65 汐路 駅前店 …… 37
- 66 居酒屋 ふく …… 37
- 67 食楽厨房 あづま …… 37
- 68 手打ちそば 菊右工門 …… 38
- 69 農家キッチン ひだまり …… 38
- 70 郷の茶店 えほん …… 38
- 71 レストラン サリュ …… 39
- 72 ブッフェ スーシュ …… 39
- 73 リーフキッチン グリーンカフェ …… 39
- 74 シーサイド磯貝 …… 40

能生エリア 宿泊施設

- 75 旅館 玉屋 …… 40
- 76 旅館 竹春館 (ラーメン浜っ子) …… 40
- 77 旅館 坂中屋 …… 41
- 78 柵口温泉 権現荘 …… 41
- 79 柵口温泉 対岳荘 …… 41
- 80 柵口温泉民宿 湯元 山城屋 …… 42

能生エリア 小売店ほか

- 81 能生内水面漁業協同組合 …… 42
- 82 加藤マルジ商店 …… 42
- 83 武岡商店 …… 43
- 84 松尾商店 …… 43
- 85 マリンドリーム能生 …… 44
 - かにや横丁 …… 44
 - 惣栄丸 …… 44
 - 漁盛丸 …… 44
 - 宝寿丸 …… 44
 - 海富丸 …… 44
 - 伝宝丸 …… 44
 - 能生町観光物産センター …… 44
 - 鮮魚センター …… 45
 - 磯貝鮮魚店 …… 45
 - 魚正 …… 45
 - 味千汐路 番屋 …… 45
 - 海鮮丼・定食 凧 …… 45

青海エリア

- 86 ほっこり館 …… 48
- 87 えたこや菓子店 田沢店 …… 48
- 88 ウェルフェア カネヨ …… 48
- 89 お食事処 漁火 …… 49
- 90 レストピア …… 49
- 91 親不知おさかなセンター …… 49
- 92 民宿 和 …… 50
- 93 親不知交流センター まるたん坊 …… 50
- 94 親不知観光ホテル …… 50
- 95 道の駅 越後市振の関 …… 51

複数エリア

- 96 ハッピー奴奈川店 …… 52
- 97 マルニ・ハッピー横町店 …… 52
- 98 ハッピー田沢店 …… 52
- 99 サンエー能生本店 …… 53
- 100 サンエー厚田店 …… 53
- 101 新潟スイーツ・ナカシマ 能生本店 …… 54
- 102 新潟スイーツ・ナカシマ 糸魚川店 …… 54

● 地産地消コラム

- 糸魚川の五つの酒蔵 …… 53
- 糸魚川の七つの漁港 …… 55
- 糸魚川の木を使う …… 57

糸魚川イベントカレンダー …… 56

いといがわの直売所マップ …… 58

糸魚川ジオパークマスターのいるお店



糸魚川市地産地消推進店の中には、ジオパークマスター講座を受講した「糸魚川ジオパークマスター」のいるお店や宿泊施設があります。

糸魚川ジオパークマスターのいるお店では、ジオパークのとおき情報を仕入れることができます。

お店前ののぼりや、入口に貼ってあるステッカーが目印です。

広域マップ

このガイドブックでは、糸魚川市内を3つのエリアに分けてお店を紹介します。



道の駅 親不知ピアパーク

- 89 漁火
- 90 レストピア
- 91 おさかなセンター

糸魚川駅周辺
(8・9ページ)

0 1 2 km

道の駅
越後市振の関

親不知
51ページで紹介

親不知観光ホテル

まるたん坊

和

おうみ
青海
エリア
47ページへ

ホテル國富
アネックス

琴ざわそば

キッチンママ
潤蘭

フオッサマグナパーク

小滝川ヒスイ峡

玉橋商店
ホワイトクリフ
歩荷茶屋

ホテル國富
翠泉閣



道の駅 能生 マリンドリーム能生

<かにや横丁>
惣栄丸・漁盛丸・宝寿丸・海富丸・伝宝丸
<鮮魚センター>
磯貝鮮魚店・魚正
味千汐路 番屋
海鮮丼定食 凧
能生町観光物産センター

リーフキッチン

シーサイド
磯貝 74
竹春館 76

坂中屋 77

ペンション・クルー

幸右衛門 42
出屋 43

菊右工門 68

武岡商店 85

のう
能生
エリア
36ページ〜

弁天岩
54ページで紹介

フォッサマグナ
ミュージアム
27ページで紹介

よってきないや館 59



白山神社
43ページで紹介

ひだまり
松尾商店 84

ワークセンター
にしうみ 48

対岳荘 79
えほん 70
権現荘 78

いといがわ
糸魚川
エリア
11ページ〜

笹倉温泉 ①

サリュ 71

スーシュ 72



糸魚川駅周辺マップ

日本海





押上西

彦左エ門

竹ヶ花十字路

上越→

押上東

日本海ひすいライン

北陸新幹線

大瀬 傳兵

糸魚川
総合病院

糸魚川税務署

糸魚川東小学校

糸魚川
地域振興局

フェル・エッグ

海川

サンエー厚田店

お米の配達人

玉翠園・
谷村美術館

糸魚川高校



翡翠園
玉翠園・谷村美術館
33ページで紹介

翡翠園

上越→

↓西海

猪股元始さん・真衣さんご夫婦

米どころ・新潟。糸魚川でも多くの農家でおいしい米を育てています。米作りに欠かせないのが、水と土。山からの雪解け水が豊富な糸魚川で、土作りにもこだわっているのが、猪股さんご夫婦です。

地域の米作りを絶やさないために

早川沿いにある地域で米作りをしている猪股さん。農業を営んでいた実家の跡を継いだご主人は本格的に米作りに取り組んで15年ほどになる、地域で期待される若手農家のひとりです。

高齢のため米作りをやめる農家の田んぼを借りるなどして、地域の米作りを守っています。



猪股さんご夫婦のツーショット

米作りは、土作りから

糸魚川は、山からの雪解け水が豊富な地域が多く、早川地区もそのひとつです。そうした地域で猪股さんは、天候に左右されにくいおいしい米をつくるため、地域の酪農家からたい肥を譲り受け、いい土になるように改良を10年ほど続けてきました。

そのこだわりの効果は育った米の味にあらわれ「猪股さんの作ったお米が食べたい」というファンの方が増えてきているそうです。



猪股さんの作ったお米。パッケージはオリジナルです。道の駅能生などで販売しています。

いい水と米から、おいしい日本酒

猪股さんの田んぼでは、コシヒカリのほか、日本酒の酒米も栽培しています。その酒米は、早川地区の酒蔵で仕込まれます。冬の間、猪股さんはその酒蔵で酒造りにたずさわっています。

生まれ育った地域の恵みである水と土でご自分が米を育て、さらに日本酒という地域の特産品になる。早川地区の魅力を存分に活用される猪股さんご活躍が今後も期待されます。



猪股さんの田んぼから見た風景。早川地区では、猪股さんのほかにも後継者が育っています。





Let's eat! Itoigawa

いといがわを、いただきます。

いといがわ

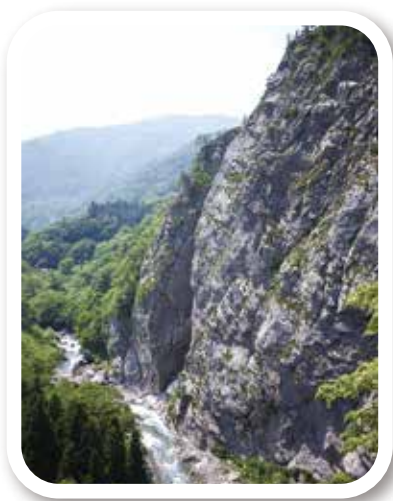
糸魚川エリア



糸魚川エリアには、日本で初めてヒスイが見つかった小滝川ヒスイ峡があり、日本列島を東西に分ける糸魚川 - 静岡構造線が通っています。

現在も火山活動が続いている焼山の麓の早川地区は、糸魚川の米どころの一つです。

糸魚川エリアには日本酒の蔵元が5つあり、それぞれ特色のある地酒が仕込まれています。



小滝川ヒスイ峡





いといがわを、いただきます。

1

糸魚川



江戸前 重寿し



地魚のにぎり盛り合わせ

地魚（白身中心）のにぎり盛り合わせ。
※入荷状況により内容が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。



住 所 糸魚川市大町 1-3-12
電話番号 025-552-0098
営業時間 11:30 ~ 14:30 / 17:00 ~ 22:00

定休日 火曜
席 数 カウンター10席・小上がり18席
駐車場 5台



能生

2

青海



すし廣



日本海寿司

四季折々の旬な近海の魚介類と地元の米で作ったシャリで握る盛り合わせのすしです。日替なので飽きない一品です。



住 所 糸魚川市横町 2-13-9
電話番号 025-552-0821
営業時間 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 22:00

定休日 不定休
席 数 20席
駐車場 4台



URL <http://www.jade.jp/sushihiro/>

飲食店

3

寿司



すし活



地物おまかせ寿司

季節の旬の地魚をネタにした、おまかせのにぎり寿司。ネタだけでなくシャリにもこだわり、糸魚川産の米をにぎり寿司にあうようにブレンドしています。ランチも夜の営業も同じ価格で提供しています。



住 所 糸魚川市横町 5-6-33
電話番号 025-552-9257
営業時間 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 22:00 (ラストオーダー 21:30)

定休日 月曜
席 数 30席
駐車場 あり



宿泊施設

製造生産

小売店



4



寿司居酒屋 岬

旬の海鮮丼

地元で水揚げされた旬の新鮮な地魚と地元の米を使ったボリュームたっぷりの海鮮丼です。ホテルの中の店なので、宿泊のお客様に人気です。



住所 糸魚川市大町 1-5-1 (ホテルジオパーク)
 電話番号 025-553-2100
 営業時間 17:30~22:30 (ラストオーダー 22:00)

定休日 日曜、第1・3月曜
 席数 14席
 駐車場 あり

クレジットカード払可



糸魚川

能生

青海

5



寿司 割烹 志乃

地魚だけのおまかせ寿司



糸魚川の近海であがった白身メインのおまかせ握り。



住所 糸魚川市大町 1-1-30
 電話番号 025-552-4085
 営業時間 11:00~14:00・16:30~21:00

定休日 月曜
 席数 1F/27席 2F/40席



6



割烹 倉また

南蛮えびみそ

糸魚川の海で獲れた南蛮えびを丸ごと使い、濃厚な味に仕上げました。そのみそを使ったちらし寿司、笹寿司も好評です。ぜひご賞味ください。



住所 糸魚川市大町 2-8-10
 電話番号 025-552-0116
 営業時間 9:00~22:00

定休日 不定休 (完全予約)
 席数 3間 (20量、48量、120量)
 駐車場 20台



飲食店

寿司

割烹

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

7

糸魚川

能生

青海



日本料理 鶴来家

日本料理で味わう四季



新生鶴来家としての概念はハイ・コンテンポラリーな空間の中に和を感じさせることができる趣向です。季節と共に変化していく献立をお楽しみ下さい。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



住所 糸魚川市大町 2-13-1
電話番号 025-552-2233
営業時間 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~ 21:30

定休日 不定休
席数 60席
駐車場 10台

URL <http://turukiyaaoki.wix.com/turukiya/>



8



割烹 春よし

おみちよう御膳

地場で漁れた新鮮な魚介類と、地元のコシヒカリを使い、糸魚川五蔵の酒一合瓶が付いたリーズナブルなセットです。夜 4,000円(税別・写真)、昼 2,800円(税別)



住所 糸魚川市本町 10-11
電話番号 025-552-0344
営業時間 11:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 22:00

定休日 不定休
席数 40席
駐車場 10台

URL <http://haruyosi.sakura.ne.jp/>



9



旬彩 山茶花

ジオ海鮮丼

新鮮な海の幸と糸魚川の米を使ったボリュームたっぷりの海鮮丼です。ランチタイムには市内でも良心的な価格で提供。地元の人はもちろん、観光客のみなさんにも大人気です。



住所 糸魚川市大町 1-1-17
電話番号 025-553-0016
営業時間 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 22:00 (ラストオーダー 21:00)

定休日 火曜(水曜が祝日の場合営業)
席数 45席
駐車場 あり



飲食店

割烹

和食

宿泊施設

製造生産

小売店



10



和の旬 かんをや おみちよう御膳



地元の新鮮な食材を使い、刺身、焼魚
または煮魚、小鉢、デザートなど地酒
(1合瓶) 1本付きで美味満載の御膳です。



住 所 糸魚川市大町 1-5-2
電話番号 025-552-0031
営業時間 11:30 ~ 14:00 • 16:00 ~ 22:00

定休日 不定休
席 数 36 席
駐車場 4 台

糸
魚
川

能
生

11



膳処くろひめ なりわい会席 ※ご予算、内容ご相談ください。



自然豊かな糸魚川の地で事業を営む事業
体、「なりわいネットワーク」会員による
特色ある食材のみを使用した本当の意
味での「糸魚川会席」をお召上がりいた
だけます。(要予約)



住 所 糸魚川市大町 1-4-23-2F
電話番号 025-552-0300
営業時間 11:00 ~ 13:30(ラストオーダー) • 17:00 ~ 21:30(ラストオーダー)

定休日 不定休
席 数 200 席
駐車場 10 台

URL <http://itoigawa-kurohime.jp/>

青
海

12



漁場 傳兵 旬の地魚を使った寿司、海鮮丼

糸魚川の海で漁を続けて 40 年！
本日も新鮮な地魚で、お客さまをおもて
なしします！



住 所 糸魚川市南押上 2-1-22
電話番号 025-553-2661
営業時間 11:30 ~ 14:00 • 17:00 ~ 21:00

定休日 木曜
席 数 40 席
駐車場 4 台

飲食店

和 食

宿 泊
施 設

製 造
生 産

小 売 店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

13



食事処 大瀬



昔ながらの甘海老天丼

毎朝、魚市場と青果市場への仕入れに通い、その日のランチメニューを考えて作っています。お客様が「おいしかった」と思ってもらえるように頑張っています。



住所 糸魚川市南押上 1-4-10
電話番号 025-552-7408
営業時間 11:00 ~ 13:30 (夜は要予約)

定休日 日曜・不定休
席数 50席
駐車場 12台



14



いっさく糸魚川奴奈川店



特選いっさく御膳

「いっさくの美味しい」をいいところ取り。味はもちろん、見た目にも美味しい、ごちそう御膳をぜひ、お召し上がりください。



住所 糸魚川市南寺町 1-9-30
電話番号 025-556-6611
営業時間 11:00 ~ 24:00

定休日 年中無休 (臨時休業あり)
席数 個室 46室 (300名)
駐車場 60台



URL <http://issaku.jp/>

飲食店

和食

宿泊施設

製造生産

小売店

15



食事処 とんかつインター



特大とんかつ定食

定食のごはんは契約農家から仕入れている糸魚川産コシヒカリを使用しています。自家製のお惣菜は地元の野菜を使っています。お好みランチも人気です。



住所 糸魚川市上刈 3-16-11
電話番号 025-553-1188
営業時間 11:30 ~ 14:00 (夜は要予約)

定休日 不定休
席数 40席
駐車場 20台



16



そば処 泉家

丼物とお蕎麦とサラダのセット (お好み弁当)

天丼、カツ丼、親子丼、玉子丼の4種類の中から選んで下さい!



住所 糸魚川市大町 2-3-3
電話番号 025-552-0238
営業時間 11:00 ~ 19:00

定休日 火曜・水曜日
席数 40席
駐車場 4台

URL <http://www.izumiyasoba.sakura.ne.jp/>

糸魚川

能生

青海

17



そば処 金七

合せ天重

「合わせ天重」はそばと天重がセットになったお得なメニューです。また、ランチタイムはそばのセットメニューが人気です。野菜と魚は地の物が中心。



住所 糸魚川市大町 2-5-5
電話番号 025-552-0065
営業時間 11:00 ~ 14:00・17:00 ~ 20:00

定休日 日曜・第3木曜日
席数 52席
駐車場 10台

18



今井 琴ざわそば

琴ざわごぜん

地元産そば粉に自然薯を入れたそばと地元産食材の田舎料理のバイキングを提供しています。季節のメニュー、笹ずし、天ぷら、煮物、デザートなどを揃えています。



住所 糸魚川市大字大谷内 476-2
電話番号 025-553-9383 (FAX 兼用)
営業時間 11:00 ~ 17:00 (ラストオーダー 16:30)

定休日 金曜
席数 52席
駐車場 12台

飲食店

そば

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

19



歩荷茶屋 手打ちそば

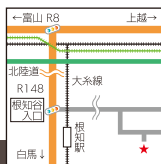
糸魚川根知産のそば粉を使用した二八の手打ちそばです。そば打ち体験(有料)できます。団体でご利用の場合は、事前予約をお願いいたします。



住所 糸魚川市大字山口 151-1(シーサイドパレスキヤム)
電話番号 025-558-2311
営業時間 平日11:00~14:00(土日祝/~14:30) 冬季シーズン除く

定休日 月曜
席数 100席
駐車場 30台

URL <http://www.seasidevalley.com/>



20



月徳飯店 糸魚川ブラック焼きそば

糸魚川のご当地グルメブラック焼きそば。焼きそばの麺と上のにのせるうす焼き卵には糸魚川産の卵を使用しています。イカは、日本海のイカを使用。



住所 糸魚川市大町 2-5-18
電話番号 025-552-0496
営業時間 11:00~14:30・16:30~21:00(日曜・祝日/~20:30)

定休日 月曜
席数 170席
駐車場 35台

URL <http://www.tsukitoku-hanten.com/>



飲食店

そば

中華

洋食

宿泊施設

製造生産

小売店

21



トラットリア バンビーノ 日本海鮮魚のズッパディペシェ

地元漁船直送の鮮魚を、魚介の出汁と香草、トマトなどで軽く煮込んだ豪快なイタリアの煮込み料理です。



住所 糸魚川市大町 2-5-7
電話番号 025-553-1870
営業時間 ランチ 12:00~14:00 ディナー 18:00~23:00(LO)

定休日 日曜、第2・4月曜(休み明けは18:00~)
席数 50席
駐車場 なし

URL <https://m.facebook.com/TrattoriaBambino/>



22



ライズカフェ

パスタやお肉料理とサラダビュッフェがセットになっているお店です。サラダは四季折々の新鮮な地場野菜を取り入れ、お客様に楽しんでいただいています。



住所 糸魚川市横町 4-2-12
 電話番号 025-552-0911
 営業時間 11:30～14:00・17:30～20:00

定休日 不定休
 席数 28席
 駐車場 20台(共用)

糸魚川

能生

青海

23



焼肉 天安門



にいがた地鶏「翠鶏」

糸魚川の高級ブランド地鶏「翠鶏」を自家製のしょうゆだれでお召上がりください。スープの鶏がらも翠鶏です。



住所 糸魚川市本町 2-12
 電話番号 025-552-8898
 営業時間 17:30～24:30

定休日 月曜
 席数 35席(2階宴会場含む)

日本の国石・ヒスイ

「日本の国石」に選ばれたヒスイ。国内ではじめてヒスイが見つかった場所が糸魚川です。ヒスイといえは、小さな緑のまが玉をイメージするかもしれません。小滝川ヒスイ峡では、間近に巨大なヒスイ原石を見ることができます。フォッサマグナミュージアム(27ページ)では、貴重な糸魚川産のヒスイが展示されています。「日本の国石」をご自分の目で、ぜひ。



ヒスイ原石「翠の足」
 (フォッサマグナミュージアム)

飲食店

洋食

焼肉

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

24



ホルモン家 じゅうじゅう

糸魚川産の米と旬の野菜は、おいしい肉に相性がぴったり。日本酒は地元の謙信をご用意しています。
また、焼肉を食べた後に辛味大根おろしで頂く手打ち蕎麦もおすすめてです。



住所 糸魚川市上刈 3-16-25
電話番号 025-552-8789
営業時間 17:00 ~ 22:00 (ラストオーダー)

定休日 木曜
席数 42席
駐車場 20台



25



居酒屋 源兵衛 南蛮エビ天丼



糸魚川で水揚げされたエビ、能生谷の農家から仕入れた米、玉ネギなどの野菜は自家栽培です。



住所 糸魚川市大町 1-1-34
電話番号 025-552-5932
営業時間 11:00 ~ 13:30・17:00 ~ 21:30

定休日 日曜
席数 30席
駐車場 なし



飲食店

焼肉

居酒屋

宿泊施設

製造生産

小売店

26



居酒屋 多喜 生サバのお刺身



新わかめのおひたし、焼きメカブ、うどのキンピラ、ヌタウナギのホイル焼、越の丸茄子の焼なす、岩ガキ、炙りパイ刺、生サバ刺身、ひすい銀杏、ゲンギョ干物、あんきも、鱈汁、銀葉草、キーマカレー



住所 糸魚川市大町 1-7-11 ヒスイ王国館 1F
電話番号 025-553-0131
営業時間 18:00 ~ 23:00

定休日 日曜
席数 38席
駐車場 5,000円で1時間分の駐車券あり



27



みこう

味幸

地魚さしみ盛りあわせ

地酒・地魚・旬のものにこだわっています。地酒の飲みくらべセットなどもあります。お気軽にご来店ください。お待ちしております。



住所 糸魚川市大町 2-5-39
 電話番号 025-552-2175
 営業時間 16:00 ~ 22:00

定休日 日曜
 席数 29席
 駐車場 なし

糸魚川

能生

28



漁師の寿司屋 楽々

旬の地魚と地酒

漁師が経営する店ならではの糸魚川旬の地魚と地酒で、お客様のお越しをお待ちしております！



住所 糸魚川市大町 1-1-25
 電話番号 025-553-2737
 営業時間 17:00 ~ 25:00(ラストオーダー 24:00)

定休日 不定休
 席数 40席
 駐車場 なし

青海

29



漁師の店 煌凛丸

刺身の船盛

伝兵水産で仕入れた鮮度抜群なお魚を毎日10種類以上取り揃えています。糸魚川の地酒と一緒にぜひどうぞ。



住所 糸魚川市大町 1-3-26
 電話番号 025-552-0664
 営業時間 17:00 ~ 24:00

定休日 不定休
 席数 50席
 駐車場 なし

飲食店

居酒屋

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

飲食店

居酒屋

宿泊施設

製造生産

小売店

30



食彩ダイニング 京の蔵



ジオ・マーボー豆腐

地元の食材を使い活火山の焼山をイメージした熱々のしびれる辛さのマーボー豆腐です。



住所 糸魚川市大町 1-3-1
電話番号 025-553-0818
営業時間 17:45 ~ 22:30(フードラストオーダー 21:30)

定休日 不定休
席数 29席
駐車場 なし

URL <http://itoigawa.ne.jp/kyonokura/>



31



パブレストラン カプリーノ



地酒を使ったカクテル (ヒスイカクテル)

市内5蔵の地酒と、市内のブドウ園のぶどうジュースを使った6種類のカクテル、各地酒の特徴を損なうことなく優しい飲み口と「ヒスイの聖地・糸魚川」をイメージして創りました。



住所 糸魚川市本町 1-12
電話番号 025-552-4855
営業時間 18:00 ~ 26:00

定休日 月曜
席数 1F/30席・2F/30席
駐車場 なし



32



居酒屋 げんこつ亭

おまかせコース

魚が食べたい！日本酒が好き！そんな人にぴったりな旬の物、地魚を中心に予約不要なお手軽コースをご用意しております。2,500円(税込)でこの内容はどこにも出せません。大人気コースです！



住所 糸魚川市新鉄 1-4-22
電話番号 025-552-0089
営業時間 17:30 ~ 23:00

定休日 月曜
席数 1F/テーブル席20席・2F/宴会場最大40名
駐車場 2台



33



居酒屋 出屋

小エビあげ

甘エビの小さい(砂エビ) 糸魚川沖でとれた小エビをからあげにしています。



住所 糸魚川市大字大和川 635
 電話番号 025-552-6207
 営業時間 17:00 ~ (電話予約で対応可)

定休日 水曜 (電話予約で対応可)
 席数 30席
 駐車場 6台



糸魚川

能生

34



魚がし

海鮮丼といがわ(日替り)

糸魚川の漁港水揚げの甘えびなど代表的な魚介 3 種以上使った新鮮でリーズブルな海鮮丼です。



住所 糸魚川市寺町 2-3-24
 電話番号 025-552-6946
 営業時間 11:00~18:00

定休日 水曜
 席数 24席
 駐車場 20台



青海

35



海鮮料理あすか

お刺身盛合せ

地元の魚を中心に、自家製干し魚や焼き物なども楽しめるお店です。地酒は「謙信」をご用意しております。



住所 糸魚川市本町 1-14
 電話番号 025-552-2005
 営業時間 18:00~12:00(ラストオーダー 11:30)

定休日 日曜 (9~3 月は日曜、月曜祝日)
 席数 21席
 駐車場 1台



飲食店

居酒屋

割烹

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

36



漁師バル Ocean table Mana'o 津本式究極の血抜き仕立ての御造り

究極の血抜き方法として、料理人の世界でも評判の「津本式」魚の鮮度と旨味を堪能できる漁師直営のお店です。地元ならではの食材と地酒を扱い、県内のお酒の種類も豊富と評判です。



住所 糸魚川市大町 1-3-1
電話番号 025-552-1167
営業時間 17:00 ~ 23:00

定休日 不定休
席数 96席
駐車場 なし



37



漁師直営 魚祭 漁師の海鮮丼 “祭”

当店一番人気の海鮮丼。地元で水揚げされた魚介類をふんだんに使った漁師直営店ならではの一品です。津本式究極の血抜き仕立ての御寿司や定食がお楽しみいただけます。



住所 糸魚川市上刈 3-14-10
電話番号 025-555-7709
営業時間 11:00 ~ 15:00 / 17:00 ~ 22:00

定休日 不定休
席数 90席
駐車場 20台



飲食店

居酒屋

宿泊施設

製造生産

小売店

38



ホテル國富 翠泉閣 糸魚川産コシヒカリの釜めし

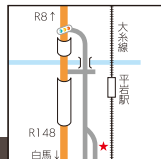
当店で提供する米は全て糸魚川産コシヒカリです。白ご飯はもちろん、季節の食材を香り高く炊き上げる釜めしも大変好評です。



住所 糸魚川市大字大所 885-1
電話番号 025-557-2000
チェックイン 15:00 ~ チェックアウト ~ 10:00

定休日 不定休
席数 70席
駐車場 40台

URL <http://kunitomi.co.jp/>



39



ホテル國富 アネックス

地元食材の一品料理

糸魚川の能生漁港特産「紅ズワイ蟹」をまるごと一杯！12月から2月は禁漁。3月解漁となります。本ズワイ蟹より深海に生息し、茹でる前から赤い色をしているので「紅ズワイ蟹」と呼ばれます。



住所 糸魚川市大字大野 298-1
 電話番号 025-550-1000
 営業時間 チェックイン 15:00～ チェックアウト 10:00

定休日 不定休
 席数 70席
 駐車場 100台

URL <http://itoigawa-onsen.com/>

糸魚川

能生

40



塩の道温泉 ホワイトクリフ

手打ちそば

糸魚川根知産のそば粉を使用した二八の手打ちそばです。そば打ち体験(有料)できます。団体でご利用の場合は、事前予約をお願いいたします。



住所 糸魚川市大字山口 151-1 (シーサイドパレスキー場)
 電話番号 025-558-2316
 営業時間 夏季 17:00～19:30 冬季 11:00～13:30

定休日 年中無休
 席数 50席
 駐車場 30台

URL <http://www.seasidevalley.com/>

青海

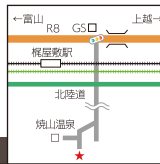
41



笹倉温泉 龍雲荘

糸魚川産コシヒカリを使用した温泉御飯

地元糸魚川産の米を温泉で炊いたご飯は黄色くなり、もちもち感があります。特に温泉おにぎりや温泉がゆは好評です。



住所 糸魚川市大字大平 5804
 電話番号 025-559-2211
 チェックイン 15:00～ チェックアウト～ 10:00

定休日 年中無休
 席数 130席
 駐車場 70台

URL <http://www.sasakura-onsen.com/>

飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

42

糸魚川

能生



民宿 幸右衛門



イカ飯

米は大和川産、魚は地元の市場より仕入れ、野菜は自家製。干物魚やぜんまいなども自家で天日干し、山菜は自家で塩漬けています。



住所 糸魚川市大字大和川砂原 48-1
電話番号 025-552-6678 FAX 025-552-6583
チェックイン 15:00～ チェックアウト～ 10:00

定休日 不定休
部屋数 9室(大広間2室) 浴場(2人用・5人用)
駐車場 20台

URL <http://kouemon.sakura.ne.jp/>



43

青海



民宿 彦左エ門



昔ながらの郷土料理

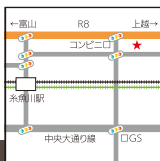
米は自己所有の田んぼで育てたコシヒカリを100%使用。季節の野菜は全て自分の畑で育てています。日本酒は地元の謙信と月不見の池をご用意しています。



住所 糸魚川市押上 2-3-12
電話番号 025-552-7805
チェックイン 15:00～ チェックアウト～ 10:00

定休日 年末年始
宿泊数 15名
駐車場 10台

URL <http://hikoza.wix.com/hikozaemon/>



飲食店

44

宿泊施設

製造生産

小売店



民宿 古畑

地元産の和食メニュー

和食中心のメニューは、米はコシヒカリ、魚・野菜・酒も糸魚川産。カニやアンコウなど、特別料理は予約にて承ります。糸魚川駅アルプス口(南口)から徒歩1分。



住所 糸魚川市中央 1-10-12
電話番号 025-552-1305
チェックイン 16:00～ チェックアウト～ 10:00

定休日 年中無休
部屋数 7室
駐車場 8台



45



ペンション・クルー

1泊2食の全メニュー



釣り船所有のため、朝食の焼き魚は自分で釣ったお魚です。その他全てのお料理が地元の食材を中心に提供しています。



住所 糸魚川市大字大和川 1161
 電話番号 025-550-1125
 チェックイン 15:00～ チェックアウト～10:00

定休日 年中無休
 部屋数 9室
 駐車場 6台

URL <http://pcrew.travel.coocan.jp/>

糸魚川

能生

青海

46



こまめし (好望こまくさ内)

日替り弁当 (普通、ご飯大盛、大盛の3種類)

米は農家から直接仕入れています。栄養士がメニューを作り、1ヶ月のメニュー表があります。お惣菜の単品もご利用ください。配達の場合は、ご相談ください。(注文販売のみとなります)



住所 糸魚川市南寺町 1-1-8
 電話番号 025-553-2316
 営業時間 8:30～17:30

定休日 土曜・日曜・祝日
 駐車場 2台

フォッサマグナミュージアム

糸魚川は約5億年前にできたヒスイをはじめ、海岸や川で見つかる石の種類が豊富な大地の宝庫です。そうした石や地質に関する展示をしているのが、フォッサマグナミュージアムです。

住所 糸魚川市大字一ノ宮 1313 (マップp7)
 電話番号 025-553-1880
 入館料 大人 500円、高校生まで無料
 入館時間 9:00～16:30
 休館日 12月～2月の月曜・祝日の翌日
 12月28日～1月4日



飲食店

宿泊施設

弁当類

小売店



いといがわを、いただきます。

47

糸魚川



お米の配達人



米、野菜



おかき、餅

自家製のもち米を使用して、甘みとねばりがある餅を作っています。

住所 糸魚川市大字厚田 374-1
電話番号 025-556-7001
営業時間 7:00 ~ 18:00

定休日 不定休
駐車場 4台

URL <http://sonoda-t.com/>



能生

48

青海



ワークセンターにしうみ



翠鶏の精肉生串 (1羽解体精肉・焼鳥用生串)
翠鶏のチーズバーガー

翠鶏は旨みたっぷりでプリプリの歯ごたえ、付属のガラでスープも絶品。焼鳥用生串も用意出来ます。チーズバーガーは、米粉使用の自家製パンにパテは翠鶏のミンチを使用。とてもジューシーな食感です。

住所 糸魚川市大字道平 34-2
電話番号 025-553-0002
営業時間 8:30 ~ 17:30

定休日 土曜・日曜・祝日・12月31日~1月3日
駐車場 30台

3日前までの予約で直販可能

URL <http://www.nunagawa-fukushikai.com/>



飲食店

49

泊施設

製造生産



木島米穀店



米

糸魚川の生産者から仕入れた米を、吟味して自家精米し販売しています。当店自慢の勾玉米・白米をぜひ一度ご賞味ください。

住所 糸魚川市大町 2-6-15
電話番号 025-552-0671
営業時間 8:00~18:30

定休日 日曜
駐車場 なし

小売店



50



ひすい食彩館



米、トマト、ナス (越の丸など)、イチゴ、メロン、スイカ



玉子



笹ずし、もち

毎日、生産者が新鮮な野菜を出荷。出荷される全ての野菜の栽培記録をチェックし、安全が確認されたものだけが店頭に並びます。



住所 糸魚川市南寺町 2-10-23
 電話番号 025-553-0050
 営業時間 9:00 ~ 17:00・7月~8月/9:00 ~ 18:00
 URL <http://www.itoigawa-agrinews.info/>

定休日 1月1日~3日・2月末日
 駐車場 20台

51



肉のひらさわ支店



水耕栽培清々やさい



わたなべさんちの卵



能水商店の商品、一印かまぼこ

糸魚川産の農産物、加工品などを店内に取り揃えています。毎年7月には100%糸魚川産のじゃがいもを使ったコロッケを販売します。



住所 糸魚川市上刈 3-15-20
 電話番号 025-552-0335
 営業時間 11:00 ~ 19:00
 URL http://www.datcha-i.com/detail/index_78.html/

定休日 不定休
 駐車場 7台

52



精肉 山一



糸魚川産じゃがいもコロッケ

コロッケの素材は糸魚川産のじゃがいも、ねぎ。ひすい食彩館から仕入れています。厚めのずっしりと食べ応えのあるコロッケです。



住所 糸魚川市寺町 3-8-4
 電話番号 025-552-1586
 営業時間 8:30 ~ 18:30 ころ

定休日 日曜
 駐車場 なし



農作物



海産物



畜産物



卵



地酒



加工品



ジオパークマスターのいるお店

糸魚川

能生

青海

飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

53



住 所 糸魚川市大町 1-1-31
電話番号 025-552-0074
営業時間 8:00 ~ 18:30

定休日 第2・第4日曜
駐車場 2台

丸リー 小竹商店



干ぜんまい、なめこ缶詰、
山菜漬 (小滝・早川産)



塩辛類 (いか・鰯ほか)、蒲鉾、
味噌、まこちゃんうどん



塩するめ、干げんぎよ、干めぎす、あなご、塩もずく、
海藻類

日本海の荒波で育まれた地元の魚や海藻を、一夜干・塩蔵類などに風味豊かに加工しました。ふる里のおみやげに喜んでいただけます。



54



住 所 糸魚川市寺町 2-7-8
電話番号 025-552-0411
営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 水曜・日曜・祝日
駐車場 3台

一印かまぼこ屋



めぎすつみれだんご

糸魚川沖で捕れた新鮮なめぎすの頭と内臓を取り除き、骨ごと石臼でじっくりと練り上げボイルで仕上げています。化学調味料は使用していません。



URL <http://ichijirushi.com/>

飲食店

55



住 所 糸魚川市寺町 2-7-6
電話番号 025-552-0258
営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 日曜
駐車場 3台

田原支店



糸魚川の地酒 5 蔵



醤油

田原酒造の限定品地酒を中心に、糸魚川の地酒 5 蔵の銘酒がそろいます。地元で90年のロングセラー、キッコーヤマナ醤油もおすすです。



宿泊施設

製造生産

小売店

56



くろひめフードストア



糸魚川にいがた地鶏(翠鶏)の
パクチー翡翠バーガー(予約可)

ワークセンターにしうみで育った地鶏のメンチカツに自家製のドレッシング、パクチーソース、米粉パンズでサンドしました。糸魚川と糸魚川産パクチーがギュッと詰まったバーガーです。

翡翠バーガーは 11:30 ~ 13:30
17:30 ~ 19:00

定休日 日曜
駐車場 3台

住所 糸魚川市大町 1-4-23-1F
電話番号 025-556-6607
営業時間 10:00 ~ 19:00

URL <http://itoigawa-kurohime.jp/>



糸魚川

能生

青海

57



キッチンママ潤蘭



オリジナル中華まんじゅう

地元産の食材を使用した野菜入りの中華まんじゅうです。ふわふわで美味しくヘルシーな中華まんじゅうをどうぞご賞味下さい。

住所 糸魚川市大字大野 2840-1
電話番号 025-552-3006

※電話注文とイベント販売 ※糸魚川総合病院で月・火・木曜の9:00 ~ 12:00 まで販売



飲食店

58



玉橋商店



糸魚川の地酒

糸魚川の地酒を揃えています。特に地元の根知にある酒蔵「男山」が人気です。

住所 糸魚川市大字蒲池 262
電話番号 025-558-2335
営業時間 7:00 ~ 19:00

定休日 日曜
駐車場 2台



宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

59



早川郷ふるさとの駅
工・レトロ・ミュージアムショップ

よってきないや館



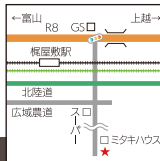
不動山原酒、地酒、おせんべい
トマトジュース、ブドウジュースなど

糸魚川の蔵元のひとつ、猪又酒造の原酒を詰めた「不動山」は全国で唯一当店のみで販売のお酒です。その他煎餅やトマト、ぶどうジュースもあります。古道具、古雑貨、骨董なども取り扱っています。

住 所 糸魚川市大字滝川原 98-7
電話番号 025-555-7785
営業時間 9:30～17:00

定休日 火曜（1月～3月は不定休）
駐車場 8台

URL <http://www.mitakihouse.com/yottekinaiya>



60



フェル・エッグ



卵



洋菓子

自家農場で育てた独自のたまご“ピュアエッグ”を使用してお菓子をつくっています。“ピュアエッグ”を生かすために、他の素材もこだわりを持って厳選しています。素材の美味しいお菓子です。

住 所 糸魚川市大字平牛 2116
電話番号 025-550-6680
営業時間 4月～9月/10:00～19:00・10月～3月/10:00～18:00

定休日 毎週水曜・木曜日
駐車場 16台

URL <http://f-agg.biz/>



飲食店

61



手づくりお菓子 ふくふく（好望こまくさ内）



味噌クッキー、米粉シフォンケーキ、
さつまいもチーズケーキ（期間限定）

糸魚川産の米粉や食材を使用してケーキ、クッキーなどのお菓子をひとつひとつ心をこめて手作りしています。商品は日替わりですので、お問い合わせください。

住 所 糸魚川市南寺町 1-1-8
電話番号 025-553-2316
営業時間 9:00～17:00

定休日 土曜・日曜・祝日
駐車場 2台

URL



宿泊施設

菓子類

小売店

62



池原菓子舗



季節のロールケーキ、いちご大福

季節に応じた野菜（さつま芋、ほうれん草）や、果物（いちご、いちじく他）、卵、米などを使用して洋菓子、和菓子をお作りしています。

住所 糸魚川市新鉄 1-1-3
電話番号 025-552-0072
営業時間 8:15~18:00

定休日 不定休
駐車場 2台



糸魚川

能生

青海

63



マックスバリュ糸魚川店



地元生産者持ち込みの
野菜・お米



地元漁港で
水揚げされた鮮魚



地元生産者さんのおかき・おもち・水煮
おさかなメンチ・パンなど

契約生産者持ち込みの季節の野菜や、地元で作られたおかきや水煮などの加工品を取り扱っています。

住所 糸魚川市上刈 6-1-38
電話番号 025-553-1192
営業時間 24時間

定休日 年中無休
駐車場 あり



URL <https://www.aeontown.co.jp/itoigawa/>

飲食店

宿泊施設

菓子類

小売店

ひすいえん ぎょくすいえん

翡翠園、玉翠園・谷村美術館

庭の中を歩いて楽しめる翡翠園、眺めて楽しむ玉翠園、特徴のある建物に彫刻作品が展示されている谷村美術館。庭園造り、彫刻、建築設計と各界の巨匠のコラボレーションが楽しめる施設です。

住所 糸魚川市蓮台寺 2-11-1 (翡翠園)
糸魚川市京ヶ峰 2-1-13 (玉翠園・谷村美術館)
(マップ p9)

電話番号 025-552-9277 (共通)
入園料 大人各500円、高校生以下各300円
セット料金…大人800円、高校生以下500円
入園時間 9:00 ~ 16:00 受付終了 (共通)
休園日 12月 ~ 3月中旬の火曜 (祝日の場合は翌日)
12月29日 ~ 1月3日



翡翠園



いといがわを、いただきます。

64

糸魚川

能生

青海



住所 新潟県糸魚川市大町 2-3-5
電話番号 025-552-0047
営業時間 10:00 ~ 17:00 (スタッフからの案内及び試飲希望の場合は 2 日前までに要予約)

定休日 不定休
駐車場 あり

加賀の井酒造



加賀の井 特別純米

「糸魚川産」720ml (税別 1,300円)

糸魚川産の五百万石を全量使用し、糸魚川でしか販売しない商品として開発しました。洗練された軽快さとキレの良い味わいをお楽しみ下さい。



糸魚川ユネスコ世界ジオパーク



糸魚川ジオパーク マスコットキャラクター
ジオまる めーな

大地が育てる美味しい食

私たちが暮らす大地の地質や地形は、その土地の土壌や水質、生き物の生息地に深く関係しています。ここ糸魚川では、大地のなりたちを学べる場所(ジオサイト)を「守り、知り、伝える」活動(ジオパーク活動)に取り組んでいて、2009年には日本で初めて世界ジオパークに認定されました。地球が生み出した景観と、そこに根付いた文化や生き物の関わりを知ると、糸魚川の食をより美味しくお楽しみいただけます。観光情報の入手には糸魚川駅内ジオパルをご利用ください。

<糸魚川ジオステーション ジオパル>

住所 糸魚川市大町 (糸魚川駅 1階アルプス口)
電話番号 025-555-7344
入館時間 8:30 ~ 19:00 (7~9月は 19:30 まで)
休館日 1月1日
入場 無料



糸魚川で宝石が見つかる!? ヒスイ探し

ヒスイの産地として有名な糸魚川。平成28年9月には、ヒスイが国石に選定され大きな話題を呼びました。糸魚川の山はさまざまな種類の岩石からできていて、宝石であるヒスイも見つかっています。これら岩石は水の流れなどで石ころとなり、川をくだって海岸に集まります。さまざまな石ころが集まる糸魚川の海岸では、ヒスイが見つかることも!



飲食店

泊施設

製造生産

小売店



農作物



海産物



畜産物



卵



地酒



加工品



ジオパークマスターのいるお店

ワークセンターにしうみのみなさん

糸魚川で「おいしい地鶏料理が食べたい」と思ったら、にいがた地鶏「みどり翠鶏」を使用しているお店がオススメです。その「翠鶏」を糸魚川市内で飼育・販売しているのが、障がい者就労支援施設「ワークセンターにしうみ」です。

新潟産の地鶏

新潟県原産の天然記念物「とうまる蜀鶏」という美しい鳴き声のニワトリをルーツに持つ、にいがた地鶏。新潟県らしくコシヒカリを餌に混ぜて、飼育しています。

そのにいがた地鶏を、ヒスイのふるさと糸魚川で育てたのが「翠鶏」で、飼育が始まって約10年になります。



スタッフのみなさんが鶏舎の清掃、温度の管理など、細かな作業を毎日続けています。上に見える黄色と赤の装置が、県内でも導入例が少ない自動給餌機です。



飼育がはじまって間もないヒナ

生まれてから約110日で出荷

「翠鶏」のヒナは生まれたその日に鶏舎に運ばれてきます。一度に飼育できるのは、600羽ほど。それ以上多いと1羽あたりの場所が狭くなり、いい肉に育ちません。

日々の掃除など鶏舎の衛生管理には気を配り、自動で餌を与えられる機械を導入して、餌不足によるストレスがたまらないようにコントロールしています。

そして、肉質がいちばんいい状態になる約110日で出荷されます。

米作りと翠鶏飼育の循環型の農業

「翠鶏」を育てる餌は、にいがた地鶏専用の餌にワークセンターにしうみで作ったコシヒカリを混ぜて使用しています。

鶏舎には飼育中の「翠鶏」の保温と運動のため、もみすりの時に出るもみ殻を床に敷いており、「翠鶏」のフンと合わせて田んぼの肥料として使用し、米作りに生かしています。「翠鶏」の飼育を通して循環型農業のスタイルができあがっています。



市内の飲食店で提供されるほか、真空パックの商品が贈答用に人気です。





Let's eat! Itoigawa

いといがわを、いただきます。

のう 能生エリア



能生エリアのシンボルのひとつ、弁天岩は約 100 万年前の海底火山の溶岩や火山灰が固まった岩です。

カニで有名な能生漁港のほか、筒石漁港、鬼舞^{きぶ}漁港の3つの漁港があり、漁業が盛んな地域です。筒石地区は、海と山のわずかな間に間口の狭い三階建の木造住宅が整然と並び、独特な景観となっています。

山あいには、棚田が広がる米どころです。



筒石地区の街並み



65



汐路 駅前店

日替定食

新鮮な魚介類の刺身と地元の季節の野菜を使った天ぷらや煮物の日替わりメニュー。
1,050円(税込)



住所 糸魚川市大字能生 2482-4
電話番号 025-566-3025
営業時間 11:00 ~ 20:00

定休日 なし
席数 60席
駐車場 30台



糸魚川

能生

66



居酒屋 ふく

生にぎり、鯛の姿焼き

米は契約農家より仕入れ、魚介類は新鮮なものを刺身や寿司に、また揚げ物などに加工して、お弁当にしています。



住所 糸魚川市大字能生 7117
電話番号 025-566-3799
営業時間 昼 13:00 まで・夜 17:00 ~ 22:30

定休日 日曜(予約対応可)
席数 30席
駐車場 なし



青海

67



食楽厨房 あづま

刺身定食

能生漁港で水揚げされた地魚だけを使用しています。数種類の白身魚中心です。



住所 糸魚川市大字能生 7124
電話番号 025-566-2821
営業時間 11:00 ~ 13:30・17:00 ~ 22:00

定休日 火曜
席数 座敷3・テーブル2・カウンター4・宴会場あり
駐車場 3台



飲食店

和食

居酒屋

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

飲食店

和食

宿泊施設

製造生産

小売店

68



手打ちそば 菊右エ門



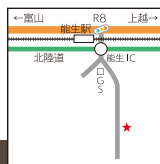
菊右エ門セット

天ぷらの野菜や小鉢の山菜はすべて地元のものを使っています。笹ずしの米も店の目の前の田んぼで育ったものです。



住所 糸魚川市大字柱道 958
電話番号 025-566-3003
営業時間 11:30 ~ 14:00

定休日 月曜・火曜 (祝日の場合は営業)
席数 20席
駐車場 10台



69



農家キッチン ひだまり

もりそばミニ天丼

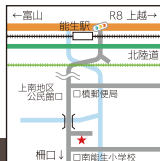
自然薯入りそばとミニ天丼セットです。小鉢とデザートがつき、米・野菜・山菜はすべて地元産を使用。ひだまり・たまり場・人だまりでお待ちしています。



住所 糸魚川市大字榎 1048
電話番号 025-568-2227 (FAX 兼用)
営業時間 11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー 13:30)

定休日 月曜・木曜 (ハッピーマンデーは営業翌日休み)
席数 32席
駐車場 12台

URL <http://geosato.co/>



70



郷の茶店 えほん

ビーナス

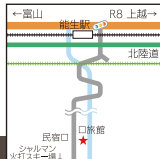
美茄子マドレ

糸魚川の特産品「越の丸ナス」がマドレーヌとコラボ。野菜がフルーティーなお菓子に変身しました。



住所 糸魚川市大字柵口 1100
電話番号 025-568-2037
営業時間 11:00 ~ 17:00

定休日 火曜・日曜
席数 16席
駐車場 5台



71



レストラン サリュ シャルマン丼

火打山麓の水と土で育った米だけを農家から直接仕入れて提供しています。肉味噌、ビビンバ、温タマがたっぷりな人気丼です。



住所 糸魚川市大字西飛山1821(シャルマン火打スキー場)
電話番号 025-568-2244
営業時間 10:00～16:00
営業日 12月中旬から5月GWまで
席数 200席
駐車場 500台
URL <http://charmant-hiuchi.jp/>



糸魚川

能生

72



ブッフエ スーシュ いくら丼

地元農家から仕入れている能生谷産コシヒカリ、能生川へ帰って来た鮭からとったイクラ、能生特産ベニズワイガニを盛り付けた丼です。



住所 糸魚川市大字西飛山1948-2(シャルマン火打スキー場)
電話番号 025-568-2720
営業時間 10:00～15:00
営業日 12月中旬から5月GWまで
部屋数 48席
駐車場 1,000台
URL <http://charmant-hiuchi.jp/>



青海

73

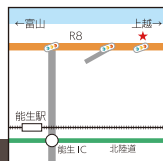


リーフキッチン グリーンカフェ 鰹沢ジオランチ

能生で水揚げされた紅ズワイガニと甘エビをたっぷり使ったメニューです。その他、珍しいコンブアイスなどスイーツも取りそろえています。



住所 糸魚川市大字能生小泊 3596-2 (マリンドリーム能生1F)
電話番号 025-566-3433
営業時間 10:00～18:00
定休日 元旦
座席 120席
駐車場 465台
URL <http://www.marine-dream.net/>



飲食店

和食

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

74

糸魚川

能生



シーサイド磯貝

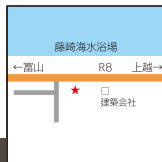
かに丼 (味噌汁・小鉢・漬物付)

能生漁港で水揚げされたベニズワイガニをたっぷりを使った一品です。お米も地元のコシヒカリを使用しております。

住所 糸魚川市藤崎 1-1
電話番号 025-567-2010
営業時間 11:00~18:00 (ラストオーダー)

URL <http://ichiyama-isogaisengyo.com/>

定休日 火曜
席数 50席
駐車場 あり (大型可)



75

青海



旅館 玉屋

地物特選会席

地元の能生漁港で水揚げされた新鮮な旬の魚料理をお出ししています。「奥の細道」の松尾芭蕉が泊まった宿としても親しまれています。

住所 糸魚川市大字能生 2014-3
電話番号 025-566-2014
チェックイン 15:00 ~ チェックアウト ~ 10:00

URL <http://www.tamaya-inn.com/>

定休日 12月30日~1月4日
部屋数 7室
駐車場 8台



飲食店

和食

76

宿泊施設

製造生産

小売店



旅館 竹春館 (ラーメン浜っ子)

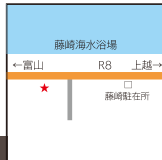
ズベラーメン

地元の海で採れるモズクに似た海藻・ズベ。3~4月にしか採れない海の幸をラーメンにトッピング。スープは、6月が旬のアゴ(トビウオ)を使った自家製の出汁正油味と塩味の2種類がおすすです。

住所 糸魚川市大字藤崎 1084-1
電話番号 025-567-2333
営業時間 11:00 ~ 14:00・18:00 ~ 20:00

URL <http://www.takeharukan.jp/>

定休日 月曜
席数 15席
駐車場 30台



77



旅館 坂中屋

日本海の新鮮な魚が自慢です

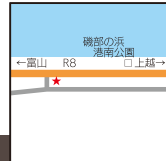
地元の筒石漁港で水揚げされた、新鮮な旬の魚料理をお出ししています。



住所 糸魚川市大字筒石 1766-1
電話番号 025-567-2233
営業時間 9:00 ~ 21:00

定休日 不定休
席数 40席
駐車場 15台

URL <http://sakanakaya.jimdo.com/>



糸魚川

能生

78



柵口温泉 権現荘

お刺身

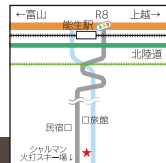
刺身は地元の市場に水揚げされた地魚を使い、ベニズワイガニも地元のカニを仕入れ。米は糸魚川産のコシヒカリを使っています。



住所 糸魚川市大字田麦平 26-1
電話番号 025-568-2201
チェックイン 14:00 ~ チェックアウト ~ 11:00

定休日 5月第3週と12月第1週の月曜~金曜
宿泊数 102名
駐車場 60台

URL <http://www.gongenso.com/>



青海

79



柵口温泉 対岳荘

能生谷産コシヒカリ

春の山菜料理をはじめ山の幸を中心に、海も近いので、地元能生漁港から仕入れた鮮魚も楽しめます。



住所 糸魚川市大字柵口 1097-1
電話番号 025-568-2720
チェックイン 15:00 ~ チェックアウト ~ 10:00

定休日 不定休
部屋数 7室
駐車場 あり

URL <http://www.taigakusou.jp/>



飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店

80



柵口温泉民宿 湯元 山城屋

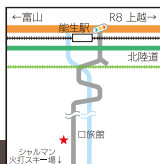
日本海の新鮮な魚が自慢です

地産で獲れた新鮮な魚が自慢です。
ゆったり・のんびりの旅をどうぞ満喫してください。
笹ずし、山菜、その他いろいろ…



住所 糸魚川市大字柵口 1057-2
電話番号 025-568-2121
チェックイン 15:00～ チェックアウト ～10:00

席数 60席
駐車場 30台



81



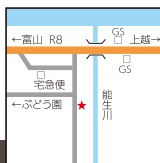
能生内水面漁業協同組合

生鮭・生いくら

能生川の河口から 200m上流にかけたやなで捕獲した新鮮な鮭を直売します。
【販売期間：11月限定】

住所 糸魚川市大字能生 801 番地
電話番号 025-566-4854 (11月のみ)
営業時間 10:00～15:00

駐車場 20台
※11月のみ営業



82



加藤マルジ商店

糸魚川の地酒

糸魚川の地酒、謙信、男山、月不見の池を取り扱っています。謙信は手軽なパック容器が人気です。

住所 糸魚川市大字能生 2482-3
電話番号 025-566-2153 (FAX 兼用)
営業時間 8:00～19:00

定休日 不定休
駐車場 1台



83



武岡商店



地魚・魚介類

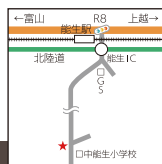


地魚で作る自家製の干物

地元の船が出た時に市場で魚を仕入れて店で販売したり自家製の干物を作っています。一番人気の干物はメギスとガンゲです。

住所 糸魚川市大字柱道 736-2
電話番号 025-566-2760
営業時間 8:00 ~ 18:00

定休日 1月1日
駐車場 7台



糸魚川

能生

84



松尾商店



越の丸ナス



糸魚川の地酒

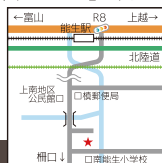


マルエスみそ、正油

地元の畑から採れたての高級野菜「越の丸ナス」を販売しています。地酒「謙信」「加賀の井」「月不見の池」「男山」「雪鶴」取り扱っています。

住所 糸魚川市大字溝尾 2996
電話番号 025-568-2010
営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 日曜
駐車場 5台



青海

白山神社

本殿は、室町時代の特色を残す国指定重要文化財です。

宝物殿にも国指定重要文化財の木造聖観音立像や船絵馬など多くの文化財があり、裏山の社叢（通称：尾山）には、国の天然記念物に指定されている「姫春蟬」が棲息するなど歴史と自然豊かな地です。毎年4月24日の春季大祭には、国指定重要無形民俗文化財の舞楽が奉納されます。

交通 北陸自動車道能生ICから約10分。
道の駅能生から約3分（マップp7）



飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海

85 道の駅 能生 マリンドリーム能生

能生漁港で水揚げされたベニズワイガニや鮮魚が店頭に並びます。レストランでは地魚を使ったメニューを取り揃えています。

かにや横丁



地元能生漁港水揚げの新鮮で美味しく、安心・安全なベニズワイガニを販売しています。

惣栄丸

電話番号 025-566-2553 URL <http://www.soueimaru.net/>

漁盛丸

電話番号 025-566-3438 URL <http://www13.plala.or.jp/ryousei/>

宝寿丸

電話番号 025-566-2545 URL <http://www.houjumar.com/>

海富丸

電話番号 025-566-2478 URL <http://kaitomimaru.sakura.ne.jp/>

伝宝丸

電話番号 025-566-3017

営業時間 8:00 ~ 17:00 ※1月・2月は禁漁期間



能生町観光物産センター

 百姓家伝六・特別栽培米

 親不知産 塩もずく  最後の一滴

糸魚川の特産品を取り揃えています。県立海洋高校コーナーでは実習・共同開発製品含め、豊富に取り揃えています。

電話番号 025-566-3456
営業時間 1月～3月13日 /<平日>9:00～17:00・<休日>9:00～17:30
3月14日～ /9:00～18:00 (夏季・ゴールデンウィークは営業時間延長)

飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店



ベニズワイガニ、鮮魚など

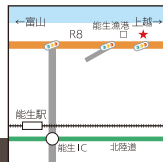


水産加工品各種

住所 糸魚川市大字能生小泊 3596-2
電話番号 025-566-3456

定休日 1月1日
駐車場 465台

URL <http://www.marine-dream.net/>



糸魚川

能生

青海

鮮魚センター



店から5分の能生漁港から仕入れている、旬の新鮮な海の幸が店頭と並んでいます。

磯貝鮮魚店

電話番号 025-566-4953

URL <http://ichiyama-isogaisengyo.com/>

魚正

電話番号 025-566-5060

URL <http://www.e-uomasa.com/>

営業時間

1月～2月/8:00～16:30・3月/8:00～17:00・4月～9月/8:00～17:30・10月～12月/8:00～17:00



味千汐路 番屋

ぜいたく番生にぎり寿司

能生漁港で水揚げされる地魚が中心の生にぎり寿司です。旬のネタがそろいます。単品でもカニ汁とのセットでも楽しめます。



営業時間 1月～3月13日 / <平日>10:00～17:00
<休日>10:00～17:30

3月14日～/10:00～18:00

※ラストオーダーは閉店の1時間前

電話番号 025-566-3423 席数 120席

飲食店



海鮮丼・定食 凧

海鮮丼

鮮魚店直営のお店です。能生漁港で水揚げされた地魚たっぷりの海鮮丼です。能生谷のコシヒカリを使用し、小鉢とみそ汁が付きます。



営業時間 10:00～15:00
(土・日・祝日 10:00～16:00)

※ゴールデンウィークとお盆休みは17:00まで

電話番号 025-556-6655 席数 42席

宿泊施設

製造生産

小売店

磯貝由一さん

糸魚川のおいしいものといえば、新鮮な魚を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。漁港から近い漁場でたくさんの種類の魚介類が水揚げされています。磯貝さんは、能生漁港を母港にしている漁師さんです。

港から20分で漁場

糸魚川沖は、港から5～6kmのところ
で急に深くなっていて、そこが漁場になります。時間で言えば20分ほどの距離です。他の地域では1～2時間船を走らせないと漁場に行けないので、より新鮮な状態で水揚げができます。

日の出とともに
出港でき、漁場も
近いので、魚の多
い日には2～3回
漁に出ることもあ
ります。



グレーの船体の磯貝さんの船。後部には網と網を巻取る大きな装置が付いています。

仲間と協力して、大漁を目指します

能生漁港には底引き網で魚をする船が7隻あり、一緒に漁に出ます。

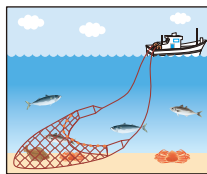
魚のいる場所や波の状態、天気の変化など、常に仲間同士で情報交換をしながら、安全に大漁を目指しています。



磯貝由一さん

オーダーメイドの網を使って

様々な漁法があり、船によってどんな漁法で魚を獲るかが決まっています。磯貝さんの場合は、主に底引き網という方法で、スーパーの袋のような形をした大きな網で魚を獲っています。



底引き網のイメージ

魚に使う網は、オーダーメイドで自分なりに工夫をした網を使っています。



水揚げされた魚介類を、大きさに別に分ける作業の様子。新鮮なまま出荷するため、水揚げ後すぐに取りかかります。



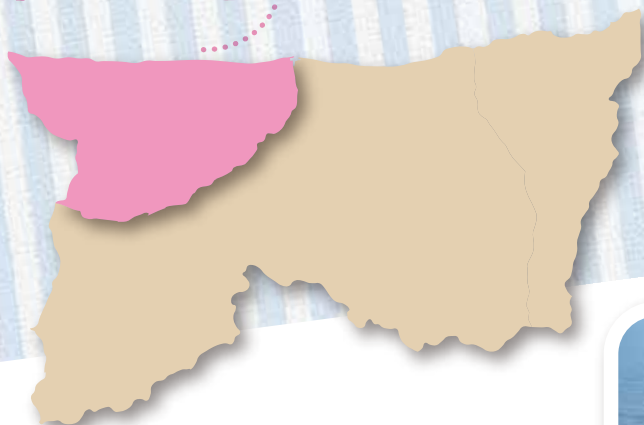


Let's eat! Itoigawa

いといがわを、いただきます。

お う み

青海エリア



青海エリアには、北アルプスが日本海に落ち込む場所、断崖絶壁の親不知があります。天下の険と呼ばれる交通の難所です。また、青海海岸には山から流れてくる石が広がっています。

市振漁港と親不知漁港の2つの漁港があり、新鮮な魚介類が手に入ります。

やまなば山姥の里として有名なあげる上路地区は、雪解け水で育った美味しい米や山菜があります。



石が広がる青海海岸





いといがわを、いただきます。

糸魚川
能生

86



ピアタウン青海
多目的施設

ほっこり館

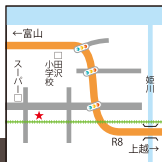
糸魚川産野菜をふんだんに使った 肉・魚の日替ワンコインランチ

健康づくりやのんびり憩げるお店。日替で肉か魚、たっぷりの野菜を使い、食育アドバイザーのスタッフが作る安心安全で美味しいランチです。



住所 糸魚川市須沢 2616-1 (ピアタウン青海内)
電話番号 025-562-2233
営業時間 9:00 ~ 16:00

定休日 木曜
席数 36席
駐車場 10台 (共用)



青海

87



えたこや菓子店 田沢店

もち米 よもぎ(草もち)

契約農家からもち米や、よもぎなどを仕入れています。もち米はとても粘りが強く、もちにしても赤飯にしても喜ばれます。西町の本店へもお出かけください。(本店 Tel 025-562-5261)

住所 糸魚川市今村新田879-1 (ピアタウン青海内)
電話番号 025-556-6778
営業時間 10:00 ~ 16:00

定休日 日曜
駐車場 10台 (共用)



飲食店

88



ウェルフェア カネヨ

日替 ヘルシー弁当

食べ物は私達の命の源です。地元の生産者が丹精込めて作った農産物・加工品を中心にした食材で作った、塩分控えめヘルシー弁当です。(注文販売のみとなります)



住所 糸魚川市大字田海 12-1
電話番号 025-562-3294
営業時間 8:00 ~ 17:00 (弁当受付は当日の8:30まで)

定休日 土曜・日曜・祝日
駐車場 5台



多目的
施設

弁当類
菓子類

小売店

89



お食事処 漁火

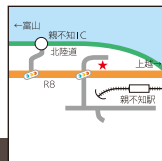
親不知産 紅ズワイカニ天丼

隣接する親不知漁港より直送のベニズワイガニを贅沢に天丼にしました。荒波をイメージした豪快な盛り付けです。



住所 糸魚川市大字外波903-1 (道の駅 親不知ピアパーク内)
電話番号 025-561-7291
営業時間 11:00 ~ 15:30 (夜は予約のみ)

定休日 水曜
席数 120席
駐車場 あり (大型バス可)



糸魚川

能生

90



道の駅 親不知ピアパークレストピア

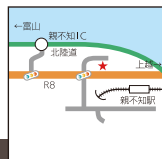
ひすいラーメン・げんぎょ丼

ヒスイを思わせるきれいな緑色の麺を使った「ひすいラーメン」や深海魚の「げんぎょ丼」「たら汁」などが当店の名物メニューです。



住所 糸魚川市大字外波903-1 (道の駅 親不知ピアパーク内)
電話番号 025-562-5440
営業時間 4月~10月/9:30~17:00・11月~3月/10:00~16:00

定休日 毎週木曜日・年末年始
席数 70席
駐車場 249台 (共用)



URL <http://e-oyasirazu.com/>

青海

91



親不知おさかなセンター



もずく、わかめ、岩カキ、サザエ、
あんこう、鮭、ベニズワイガニ

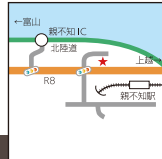


干物、もずくそば、蒸ガニ、浜焼

地元親不知漁港で水揚げされたばかりの魚介類を、そのまま提供するお魚直売所です。地魚で自家製の干物も作り販売しています。

住所 糸魚川市大字外波903-1 (道の駅 親不知ピアパーク内)
電話番号 025-562-3708
営業時間 4月~11月/9:30~17:00・12月~3月/10:00~16:00

定休日 なし
駐車場 249台 (共用)



URL <http://e-oyasirazu.com/>

飲食店

和食

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川
能生

92



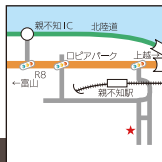
住 所 糸魚川市大字歌 179
電話番号 025-562-1008
チェックイン 16:00～ チェックアウト～10:00

民宿 和 夕食メニュー

米は早川産を使用。旬の地魚中心のメニューとなっています。



定休日 12月30日～1月4日
部屋数 5室、食堂10名
駐車場 7台



青海

93



住 所 糸魚川市大字外波 106
電話番号 025-562-3002
チェックイン 15:30～ チェックアウト～9:00

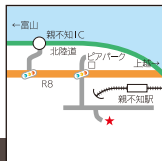
親不知交流センター まるたん坊

夕食メニュー

親不知の高台に位置し、日本海が一望。地元で水揚げされたカニや魚を中心に提供する漁師の宿です。道の駅親不知ピアパークも近く、観光・レジャーにも便利です。



定休日 不定休
部屋数 ログハウス6室、和室3室
駐車場 28台



飲食店

94



住 所 糸魚川市大字市振 119-1
電話番号 025-562-3005
チェックイン 15:00～ チェックアウト～10:00

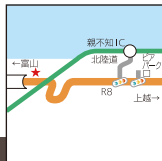
親不知観光ホテル

地魚満喫コース

名勝 親不知に位置する1軒宿。宿泊プランの地魚満喫コースが人気。日本酒は地元酒蔵の5種類による飲みくらべメニューも人気です。



定休日 不定休
部屋数 12室
駐車場 30台



URL <http://oyasirazu.net/>

宿泊施設

製造
生産

小売店



道の駅 越後市振の関

レストランの定食のごはんは全て糸魚川産こしいぶぎ

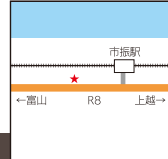
糸魚川産のこしいぶぎしか使用していないごはん。定食はすべて、おかわり自由でおいしいごはんを満喫していただけます。



住所 糸魚川市大字市振 1035-50
電話番号 025-564-2922
営業時間 8:30 ~ 18:30 (ラストオーダー 18:00)

定休日 なし
席数 40席
駐車場 40台

URL <http://www.ichiburi-seki.com/>



天下の険 親不知

おやしらず

切り立った崖が、日本海に落ち込む場所。それが、親不知です。その昔は、この場所を通るためわずかな海岸を歩いていました。荒波の日は命がけの往来で、ここを通りかかった際に子どもが波に飲み込まれてしまった母親が詠んだ

親しらず 子はこの浦の波枕
越路の磯の あわと消えゆく

という歌が親不知の地名の由来だと伝わっています。

交通の難所 親不知には現在は高速道路も通り、旧北陸道を含めて4世代の道路が通っています。4世代道路を眺められる親不知コミュニティロードや、日本海に沈む夕陽が見事な親不知記念広場など、断崖絶壁だからこそ楽しめる見どころが多いのも親不知の特徴です。

親不知の一部は、2014(平成26)年3月に「名勝おくのほそ道の風景地 親しらず」として、国指定文化財(名勝)に指定されました。

交通 北陸自動車道 親不知IC から約 10 分
道の駅 親不知ピアパークから約 15 分
(マップ p6)



親不知記念広場から見た、日本海に沈む夕日



親不知コミュニティロードからの眺め

飲食店

和食

宿泊施設

製造生産

小売店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海



(株)ハッピー



旬の地野菜・地魚

ハッピー契約農家から仕入れた旬の野菜、糸魚川漁港(姫川港)で水揚げされた旬の魚が店頭に並びます。漁のある場合はのぼり旗が目印です。



旬の野菜を中心に白菜・大根・ほうれん草など



地元糸魚川 地魚を中心に甘エビ・タイ・ボタンエビ・平目・赤カレイなど



地元の酒、みそ、最後の一滴、まこちゃんうどんなど



96 ハッピー奴奈川店

住所 糸魚川市南寺町 2-14-3
 電話番号 025-553-0039
 営業時間 9:30 ~ 21:30 (日曜 9:00 開店)
 定休日 年中無休
 駐車場 あり



97 マルニ・ハッピー横町店

住所 糸魚川市横町 2-238-1
 電話番号 025-550-4125
 営業時間 9:30 ~ 21:30 (日曜 9:00 開店)
 定休日 年中無休
 駐車場 あり



98 ハッピー田沢店

住所 糸魚川市大字今村新田 712
 電話番号 025-562-4747
 営業時間 9:30 ~ 20:00 (日曜 9:00 開店)
 定休日 年中無休
 駐車場 あり



飲食店

宿泊施設

製造生産

小売店



(株)サンエー



地元の新鮮野菜や鮮魚、おいしいお惣菜でお客様の豊かな食生活に貢献しています。



あぐり能生米、越の丸なす、地元野菜



能生漁港の新鮮鮮魚



わたなべさんちの元気たまご



まこちゃんうどん、最後の一滴



99 サンエー能生本店

住 所 糸魚川市大字能生 1887-1
 電話番号 025-566-2009
 営業時間 9:00 ~ 20:00
 定休日 1月1日
 駐車場 120台



100 サンエー厚田店

住 所 糸魚川市大字大和川 1268
 電話番号 025-553-1831
 営業時間 9:00 ~ 20:00
 定休日 1月1日
 駐車場 60台



地産地消
コラム

糸魚川の五つの酒蔵

糸魚川には、月不見の池(猪又酒造)・謙信(池田屋酒造)・雪鶴(田原酒造)・加賀の井(加賀の井酒造)・根知男山(渡辺酒造)の5つの酒蔵があり、それぞれの特徴を飲み比べる楽しみがあります。

また、「地酒で乾杯宣言のまち」として、最初の1杯を日本酒で乾杯する取り組みを勧めています。お好きな銘柄で、ぜひ乾杯してください。お気に入りが見つかったら、市内の取扱店でお土産にもどうぞ。



農作物



海産物



畜産物



卵



地酒



加工品



ジオパークマスターのいるお店



いといがわを、いただきます。

糸魚川

能生

青海



新潟スイーツ・ナカシマ

地域の素材に真心込めて、おいしいお菓子を作り続けて90年。手間を惜しまず丁寧に、誰もが笑顔になれるお菓子を作っております。



米粉練乳サンド・米粉入りクッキー・焼きかりんとう



101 能生本店

住所 糸魚川市大字能生 7033
電話番号 025-566-3600
営業時間 9:00 ~ 18:45
定休日 1月1日
駐車場 1台



102 糸魚川店

住所 糸魚川市横町 5-12-72
電話番号 025-552-0117
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日 1月1日
駐車場 14台



URL <http://www.okasi-nakasima.com/>

飲食店

宿泊施設

菓子類

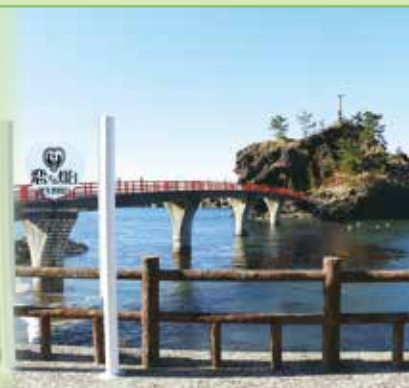
小売店

弁天岩

弁天岩は、能生漁港の西側にある能生海岸のシンボルです。海岸側から渡ることができ、海の安全を祈る神社と、豊漁を祈る神社があります。また、夕日の名所のひとつでもあります。

岩の上に建つ能生港灯台は「恋する灯台」に選ばれました。

交通 北陸自動車道能生ICから約10分。道の駅能生から約3分（マップp7）



農作物



海産物



畜産物



卵



地酒



加工品



ジオパークマスターのいるお店

糸魚川の七つの漁港



糸魚川の海岸線は約50km。その海岸線には漁港が7港あり、新潟県内でも有数の漁業のまちです。

どの港からも漁場が近く、新鮮な魚介類が水揚げされ、市内の小売店で販売されたり飲食店で味わうことができます。



市振漁港
しちまひり

アジ類、サワラ



親不知漁港
おやしら

アジ類、サワラ



姫川港
ひめかわ
(糸魚川漁港)

アジ、ブリ類



浦本漁港
うらもと

ヒラメ・カレイ類、メバル類



鬼舞漁港
きぶ

ワカメ類、サザエ



能生漁港
のう

ベニズワイガニ、エビ



筒石漁港
つついし

ニギス類、ヒラメ・カレイ類



能生漁港の卸売市場でのセリの様子

新潟県内でも有数の漁獲量を誇る能生漁港は、地方卸売市場が隣接し、水揚げされた魚介類がセリ落とされ新鮮なうちに出荷されます。

15時から始まるセリは、5人以上の団体に事前に予約すれば、間近で見学することができます。

■ 問い合わせ：上越漁業協同組合
住 所 糸魚川市大字能生 7567-2
電話番号 025-566-5155

糸魚川イベントカレンダー

糸魚川では、1年中さまざまなイベントや伝統のお祭りが行われています。
 地元のおいしいものと、楽しいイベントを一緒に楽しみましょう！
 色の見方…■糸魚川エリア ■能生エリア ■青海エリア ■市内全域

| 日程 | イベント名 | 開催場所 |
|----------|-----------------------------|--------------------|
| 1/15 | 青海の竹のからかい | えちごトキめき鉄道青海駅周辺 |
| 12月～3月 | 糸魚川荒波あんこうフェア | 市内参加店 |
| 1月 | 日本海 糸魚川荒波あんこう祭り〈糸魚川会場〉 | 糸魚川駅日本海口周辺 |
| 2月 | 日本海 糸魚川荒波あんこう祭り〈能生会場〉 | マリンドリーム能生 |
| 2月 | 日本海 糸魚川荒波あんこう祭り〈青海会場〉 | 親不知ピアパーク |
| 2月 | 根知谷にきらめくキャンドルロード | シーサイドバレースキー場 駐車場周辺 |
| 3月 | 日本海大漁浜汁祭り | マリンドリーム能生 |
| 4/10・11 | 糸魚川けんか祭り | 天津神社 |
| 4/24 | 能生白山神社春季大祭 | 能生白山神社 |
| 4月 | ヒスイ峡フィッシングパーク オープン祭り | ヒスイ峡フィッシングパーク |
| 5月 | 藤まつり | 新町地区周辺 |
| 5/2 | 糸魚川・塩の道起点まつり | 糸魚川駅前～根知駅前 |
| 5月 | 翠風展(すいふうてん)～ヒスイ・真柏と山野草・銘石展～ | ヒスイ王国館 |
| 5月 | つちのご探検隊 | 柵口温泉・放山山麓 |
| 6月 | 糸魚川さかな祭り | 糸魚川魚市場 |
| 7月 | 海の祭典 | 能生海水浴場 |
| 7月 | 早川大花火大会 | 新町・新道地区 |
| 7月 | 青海まつり・糸魚川大花火大会 | 青海シーサイドパーク |
| 8月 | 糸魚川おまんた祭り 大市民流し | 糸魚川駅日本海口周辺 |
| 8月 | 能生ふるさと海上花火大会 | 能生海水浴場 |
| 8月 | 奴奈川姫と大ウス祭り | マリンドリーム能生 |
| 8/31・9/1 | 根知山寺の延年 おててこ舞 | 根知山寺・日吉神社 |
| 9月 | 日本海クラシックカー レビュー | フォッサマグナミュージアム |
| 9月 | 翡翠まつり | 親不知ピアパーク |
| 10月 | 秋の海谷祭り | 海谷溪谷・海谷三峡パーク |
| 11月 | 秋の庭園ライトアップ | 玉翠園・谷村美術館 |
| 11月 | さけつかみどり大会 | 能生川河口 |

イベントやお祭りについての詳しいことは

糸魚川観光ガイド

検索



糸魚川の木を使う

糸魚川市の面積の8割は森林が占めています。地元の木を使うことで、健全な森を育てることにつながります。



木は地域の気候や風土にあった特性を持って成長します。糸魚川市のスギは、冬季における深い雪などの厳しい自然環境に耐えるため、ゆっくりと成長することから、年輪の詰まった丈夫なスギになります。



＜雪国特有の素材を活かしたベンチ＞

【お問合せ】ふるさとの木の家づくり振興協議会

住 所：〒941-0052 糸魚川市南押上2丁目13番6号（めながわ森林組合内）

電話番号：025-552-1533 E-mail: shinrin@alto.ocn.ne.jp

いといがわの直売所マップ



1 特産物販売所 明星



小滝地区でとれた山菜やなめこなどを販売しています。

住 糸魚川市大字小滝 (国道148号沿い)
営 5～11月の日曜・祝日のみ
 10:00～16:00

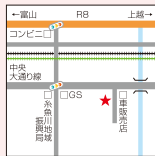


4 フェル・エッグ



産みたてたまごを使った「たまごやさんのおかしやさん」です。

住 糸魚川市大字平牛 2116
電 025-550-6680
営 10:00～19:00 (10月～3月10:00～18:00)
休 水曜・木曜・1月1日



5 あつだドーム



自家栽培の米(要予約)、野菜を販売しています。

住 糸魚川市大字厚田 644
電 090-4828-2631
営 4月～12月 6:00～17:00



8 糸魚川わさび園



隣接するわさび田で育ったわさびや加工品を販売しています。

住 糸魚川市大字梶屋敷 1055
電 025-555-7677
営 9:00～16:00
休 木曜



9 焼山椎茸園



焼山の麓で育てたしいたけ、きくらげの直売所です。

住 糸魚川市大字東海 803
電 025-555-3578
営 3月末～12月末 7:00～18:00

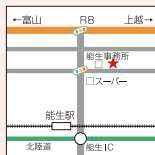


12 能生ふれあい直売所



市内の老舗直売所のひとつ。地域の生産者が運営しています。

住 糸魚川市大字能生 1941
営 4～12月の火曜・木曜・土曜 13:30～18:00
 (10月下旬～12月は13:30～17:00)
休 お盆1回



13 JA ひすい女性部ひまわりの会



野菜や手作りこんにやくなどを販売しています。

住 糸魚川市大字大沢 579-4
電 025-566-2811
営 第1・第3火曜のみ営業 10:00～15:00

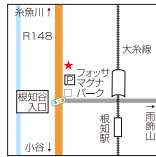


2 ねち KOYA



根知地区の農産物、特産品、笹ずしなどの加工品を販売しています。

住 糸魚川市大字棚沢526 (国道148号線沿い)
営 4月下旬～11月の日曜・祝日のみ
 8:00～12:00



3 ひすい食彩館



毎日、生産者が新鮮な野菜を出荷しています。

住 糸魚川市南寺町 2-10-23
電 025-553-0050
営 9:00～17:00 (7月～8月は 9:00～18:00)
休 1月1日～3日、2月末日



6 JA ひすい女性部 ふれあい市



糸魚川総合病院の前で交代で販売しています。

営 9月～6月の火曜・木曜 9:00～12:00 (琴ざわそば友の会)
 4月～12月の水曜 8:00～11:30 (JAひすい大和川菜店女性部)
 4月～12月の金曜 8:00～11:30 (JAひすい女性部トマトの会)
 (祝日などで病院が休みの場合は休業)

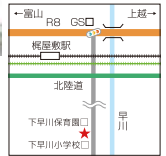


7 郷の駅 わさび屋・翠工房



焼山温泉・笹倉温泉に向かう途中にあり、わさびや加工品を販売しています。

住 糸魚川市大字日光寺 228
電 025-555-3940
営 9:00～17:00
休 土曜・日曜・祝日



10 焼山の里ふれあい直売所



早川地区の米や野菜を販売しています。

住 糸魚川市大字中川原新田 97-1
電 025-559-2188
営 水曜・木曜・土曜・日曜の9:00～16:00
休 お盆、正月、12月～4月の水曜・木曜



11 あぐりいといがわ 汐路ぶどう園



もぎたての新鮮なぶどうを販売しています。

住 糸魚川市大字大平寺 1658
電 025-566-4664
営 8月中旬～10月上旬の9:00～17:00
休 月曜



14 かにや横丁



日本海側最大級のベニズワイガニ直売所です。

住 糸魚川市大字能生小泊 3569-2 (マリンドリーム能生内)
電 025-566-3456
営 8:00～17:00
休 1月～2月は禁漁のため休み

